

硬式ソフトボール同好会

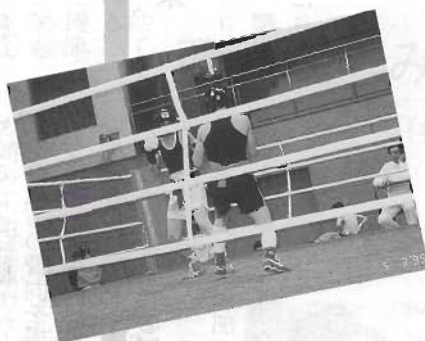
目指せ！ いい循環  
ソフトボール



文・入江裕子  
生物生産学部3年

ボクシング同好会

めざせ、  
チャンピオン！



文・柳原康臣  
経済学部3年

朝七時、まだ人通りの少ない道を、南グラウンドに向かってジャージ姿のソフトボール部員が集まってきました。男子部二十四人(二年十人、二年四人、一年十人)、女子部二十二人(三年八人、二年八人、一年六人)、朝に強い人ばかりではなく、はつきり言ってしまうと、ほとんどの人が朝起きるのが苦手です。しかし、お互いに声かけあって、朝練に参加します。普通の大学生なら、布団の中でまだ寝ている時間に、私はランニング、ダッシュ、キャッチボール、トス、ハーフ、フリー、ノック等をして、寝ぼけた頭と体を徐々に起こしていきます。そして、春季休業などを利用した合宿は、それぞれが目標をもって臨み、充実したい練習ができます。

このような活動の成果を発揮するのが、夏の西日本大学ソフトボール選手権大会、全日本大学ソフトボール選手権大会の二つです。数少ない公式試合なので、試合に対する思い入れも強くなります。ソフトボールは一人じゃできません。仲間が九人集まってチームがつくれ、さらにもっと集まって充実した練習ができます。一人一人がとても大事な役割をもっているのです。

私たちは、やる気↓楽しい練習↓技術の向上↓試合での勝利↓やる気という、いい循環を作ることを目指しています。この循環作りに、あなたも参加しませんか。さらに、ソフト部に入れば、早寝早起きという規則正しい生活を送れることはまちがいなしです。

(いりえ・ゆうこ)

私たちボクシング同好会は、昨年度育会に加入したばかりのクラブで、アマチュアボクシングというスポーツを通じて、心身を向上させることを最大の目標としています。

アマチュアボクシングとは、プロボクシングと違い、ヘッドギアを頭につけて、上半身にランニングを着ます。また、一ラウンドを三分間とし、それを三ラウンド行い試合終了となります。

(もちろん、ノックアウトなどでも三ラウンドから終了に終わることもありまう。三分三ラウンドの九分間なので楽しんで思うかも知れませんが、相手のプレッシャーをまともに受け、打撃によるダメージを受けながらの九分間は、身体的、精神的にとっても苦しいものです。しかし、そこには経験した者

にしか分からないボクシングの魅力があるのです。

現在、部員数は二十一名(うちマネージャー二名)です。主将を除く他の部員は全員初心者でしたが、今年五月に行われた大会に六名が初出場し、二名が優勝しました。六月には、私たちのクラブが主管で、中国大学ボクシング新人選手権大会を開催しました。

東体育館で月々金曜日に練習しているので、一度見学に来てください。私たちと一緒に栄冠をつかみましょう！

(やなぎはら・やすおみ)

